**Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приемам пищи в зависимости от времени пребывания в организации**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Тип организации |  Прием пищи |  Доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии |
|  Дошкольные организации, организации по уходу и присмотру, организации отдыха (труда и отдыха) с дневным пребыванием детей |  завтрак |  20% |
|  второй завтрак |  5% |
|  обед |  35% |
|  полдник |  15% |
|  ужин |  25% |
|  Общеобразовательные организации и организации профессионального образования с односменным режимом работы (первая смена) |  завтрак |  20-25% |
|  обед |  30-35% |
|  полдник |  10%-15% |
|  Общеобразовательные организации и организации профессионального образования с двусменным режимом работы (вторая смена) |  обед |  30-35% |
|  полдник |  10-15% |
|  Организации с круглосуточным пребыванием детей |  завтрак |  20% |
|  второй завтрак |  5% |
|  обед |  35% |
|  полдник |  15% |
|  ужин |  20% |
|  второй ужин |  5% |