



Утверждаю

Директор ГБОУ ИИ «Аланская гимназия»

Паразонова М.В.

« 01 » _____ 2021 год

План
физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
в ГБОУ ИИ «Аланская гимназия»
на 2021-2022 учебный год

Цель: - сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;

- пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни;

- воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Задачи: 1. Оздоровительное направление:

- охрана жизни и укрепление здоровья, обеспечение нормального функционирования всех органов и систем организма;
- формирование, в соответствии с возрастными особенностями, необходимых знаний, умений и навыков в области гигиены, физической культуры;
- всестороннее физическое совершенствование функций организма;
- формирование у детей двигательных умений и навыков, способствующих укреплению здоровья;
- повышение работоспособности и закаливание;
- формирование у детей интереса к занятиям физической культурой и потребности в двигательной активности.

2. Образовательное направление:

- развивать физические качества (скоростные, силовые, гибкости, выносливости и координации);
- формирование двигательных умений и навыков;
- накапливать и обогащать двигательный опыт детей (овладение основными движениями);
- формировать потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании им;
- овладение ребенком элементарными знаниями о своем организме, роли физических упражнений в его жизни, способах укрепления собственного здоровья

3. Воспитательное направление:

- способствовать проявлению разумной смелости, решительности в своих силах с помощью подбора физических упражнений, соответствующих возрастным и индивидуальным особенностям детей;
- научить детей ухаживать за спортивным оборудованием, инвентарем, пользоваться им;

- влиять на формирование чувства прекрасного, способствовать гармоничному, пропорциональному развитию тела, формированию осанки, ловкости и уверенности в движениях;
- создавать условия для проявления положительных эмоций;
- формирование интереса и потребности в занятиях физическими упражнениями; разностороннее, гармоничное развитие ребенка (умственное, нравственное, эстетическое, трудовое);

4. Коррекционное направление:

- создание условий для достижения, соответствующего возрастным особенностям уровня развития основных движений, физических качеств - выносливости, равновесия, ориентировки в пространстве, координации движений и др.;
- укрепление здоровья и физического развития путем применения средств и методов, способствующих повышению функциональных возможностей, укрепляющих опорно-двигательный аппарат, сердечно - сосудистую и дыхательную системы;

5. Логопедическое направление:

- развитие речевого и физиологического дыхания;
- совершенствование общей и мелкой моторики, выработка четких координированных движений во взаимосвязи с речью.

№	Дата	Содержание работы	Классы	Ответственные за проведение
1. Организационные мероприятия				
1.	Сентябрь	Проведение инструктажей по вопросам безопасности	1-5 классы	Классные руководители
		Соревнования по мини-футболу	2-5 классы	Учитель физической культуры
2.	Сентябрь	Организация работы объединений дополнительного образования «Шашки», «Подвижные игры»	2-5 классы	Классные руководители Педагог доп. образования
3.	Сентябрь	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: Обсудить на совещании при директоре порядок проведения физкульт-минуток, подвижных игр на переменах.	1-5 классы	Заместитель директора по ВР Учитель физической культуры
4.	Октябрь, апрель	Разработка и утверждение положения о проведении мероприятий, посвященных Дню Здоровья	1-5 классы, классные руководители	Заместитель директора по ВР
2. Внеклассные мероприятия				
5.	Сентябрь	Соревнования по мини-футболу	3-5 классы	Учитель физической культуры
		Проведение инструктажей по вопросам безопасности	2-5 классы	Классные руководители
6.	Октябрь	Сдача нормативов ГТО	1-5 классы	Учитель физической культуры
		Акция за здоровье и безопасность наших детей Весёлые старты		Классные руководители
7.	Ноябрь	Оформить информационный уголок по здоровому образу жизни		Учитель физической культуры
		Первенство школы по футболу	3 - 5 классы	
		Командные спортивные соревнования	1 - 4 классы	

		Месячник "Спорт против наркотиков и СПИДа"	1 - 5 классы	Заместитель директора по ВР
8.	Декабрь	Соревнования по пионерболу, волейболу Весёлые старты	2 - 5 классы 1 - 4 классы	Учитель физической культуры Классные руководители
9.	Январь, февраль	Месячник спортивной и оборонно-массовой работы	1 - 5 классы	Учитель физической культуры Заместитель директора по ВР Классные руководители
10.	Март	Первенство школы по теннису	5 классы	Учитель физической культуры
11.	Апрель	День здоровья Беседы по классам «Мы и здоровье» Месячник здоровья	1 - 5 классы	Учитель физической культуры Заместитель директора по ВР Классные руководители
12.	Май	Игровая программа ЗОЖ	1 - 5 классы	Учитель физической культуры Заместитель директора по ВР Преподаватель-организатор ОБЖ
13.	Июнь	Спортивные соревнования, посвященные Дню защиты детей	1 - 5 классы	Начальник детского лагеря