Согласован
Председатель Управляющего Совета
_____ Наниева А.

Утвержден
Директор ГБОУШИ «Аланская гимназия»
_____ М.В. Царазонова
Приказ № ____ от «22» 01 2019г

Принят
на заседании педагогического совета
Протокол № 3 от «10» янв 2019г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ УЧАЩИХСЯ ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ШКОЛЫ-ИНТЕРНАТ «АЛАНСКАЯ ГИМНАЗИЯ»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий учащихся ГБОУШИ «Аланская гимназия» (далее Школа).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании следующих документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании»
- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных образованиях учреждениях», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010г. № 189;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013г. № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».

□. Организация режима занятий учащихся

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, учебный год начинается впервыйследующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы Школы.

Учебный год составляют учебные периоды: четыре четверти.

При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы.

2.3. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, разрабатываемым и утверждаемым Школой самостоятельно в соответствии с примерным календарным учебным графиком.

2.4. В годовом календарном учебном графике указывается начало и окончание учебного года, длительность каникул, сроки их начала и окончания, продолжительность уроков и длительность перемен.

2.5. Продолжительность учебного года на первой ступени общего образования составляет не менее 34 учебных недель, в 1-х классах – 33 учебных недели.

2.6. Для профилактики переутомления учащихся в годовом календарном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

В течение учебного года для учащихся устанавливаются каникулы продолжительностью не менее 30 календарных дней, летом – 92 дня.

Для учащихся в первых классах устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.

2.7. Количество часов, отведённых на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не должны превышать величину максимально допустимой недельной нагрузки:

- 1 класс – максимально допустимая недельная нагрузка не более 21 часа в неделю (пятидневная учебная неделя);
- 2-4 классы – максимально допустимая недельная нагрузка не более 23 часов в неделю (пятидневная учебная неделя).

2.8. Образовательный процесс организован в режиме полного дня с 8.30 до 18.00 часов, с предоставлением услуг интерната (в первую очередь для обучающихся, проживающих в других населенных пунктах

РСО-Алания, а так же обучающихся, нуждающихся в мерах социальной поддержки).

2.9. В школе организуется горячее питание: четырёхразовое и пятиразовое(для ночующих детей) по утверждённому графику в соответствии с нормами СанПин.

2.10. С учётом потребностей учащихся и их родителей (законных представителей) учебные занятия в 1-4 классах Школы организуются в режимепятидневной учебной недели. Шестой день недели (суббота) может использоваться для проведения общешкольных спортивных и творческих мероприятий.

2.11. Учебные занятия в Школе организуются в первую смену. Начало занятий – 9.00 часов.

2.12. Продолжительность уроков во всех классах составляет 40 минут, за исключением 1-го класса, в котором продолжительность уроков регламентируется пунктом 2.13. Положения.

Продолжительность факультативов, групповых и индивидуальных занятий, занятий дополнительного образования – 35-45 минут.

2.13. В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям Школы в 1-х классах используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии: в сентябре-октябре проводятся 3 урока по 35 минут каждый; в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; в январе-мае – по 4 урока по 40 минут каждый; один день в неделю – не более 5-ти уроков, за счёт урока физической культуры.

В середине учебного дня предусмотрено проведение динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут (с учётом погодных условий предпочтительна прогулка на свежем воздухе).

2.14. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объём максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для учащихся 1-х классов не должен превышать 4-х уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков за счёт урока физической культуры;
- для учащихся 2-4 классов – не более 5 уроков;

2.15. Расписание уроков утверждается директором Школы.

Расписание уроков составляется с учётом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.16. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели учащиеся имеют облегчённый учебный день в четверг или пятницу.

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.
2.18. Во время урока чередуются различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ).
Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности учащихся в 1-4 классах не должна превышать 7-10 минут.
После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока – физические упражнения для профилактики общего утомления.
2.19. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательной деятельности обеспечивается за счёт:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- прогулки в середине дня;
- занятий в кружках дополнительного образования (футбол, гимнастика, хореография, театральная студия);
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

2.20. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствует возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учётом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье).
Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом.
С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу проводят с учётом заключения врача.
Учащиеся, отнесённые по состоянию здоровья к подготовительной и специальным группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.
2.21. Организация факультативных, групповых, индивидуальных занятий,работа объединений дополнительного образования осуществляется с

учётом обязательного перерыва и начинается спустя не менее 45 минут после окончания последнего урока.

Расписание факультативных, групповых, индивидуальных занятий, кружков, секций, объединений дополнительного образования утверждается директором Школы.

2.22. Часы факультативных, групповых, индивидуальных занятий входят в объём максимально допустимой в течение дня нагрузки.

2.23. Изменения в режиме занятий учащихся Школы определяются приказом директора Школы по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям.