

Примерное 10-дневное меню компьютерных завтраков, обедов, полдников и ужинов для учащихся (12-17 лет) на 20 2021 22 г.

2022

"Аглицкая гимназия" *Шаронова М.В.*

День 1.	Номер рецепта уры №	Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность, г			Витамин (мг)	Минеральные вещества (мг)								
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B ₁	C	A	Ca	P	Mg	Fe		
		Обед														
	20	Салат из свежих огурцов с зеленым	80	0,67	4,04	3,72										
	102	Суп картофельный с горохом, зеленым	250	5,00	5,03	23,08	0,022	3,74				13,21	31,66	7,08	0,45	
	268/143	Шницель с овощным рагу	100/180	19,56	17,78	39,25	0,07	6,4				34	120	18	0,07	
	342	Компот из сухофруктов	200	0,16	0,00	27,80	0,184	25,29	0,128			108,82	241,04	77,14	3,44	
	акт	Хлеб (двуш.)	100	4,56	0,48	29,20	0,012	0,9	0,128			14,18	4,4	5,14	0,95	
		Итого:		29,95	27,33	123,05	0,066					12	39	8,4	0,66	
		Полдник					0,35	36,33	0,13			182,21	436,10	115,76	5,57	
	453	Мурчейник	1шт.	2,26	3,51	20,85						6,15	21,85	7,41	0,44	
		Банан	100				0,032	0,004	0,02							
	386	Кефир	200	4,80	5,00	8,00	0,08	1,4	0,04			240	180	28	0,2	
		Итого:		7,06	8,51	28,85	0,11	1,40	0,06			246,15	201,85	35,41	0,64	
		Ужин														
	42	Маринованный огурец перетертый	80	1,39	4,90	7,30	0,06	10,43				12,72	37,85	14,97	0,59	
	290/310	Филе кур. тушеное с соусом белым с овощами, сметаной и картофелем отварным	100/180/5	14,80	17,10	33,51	0,044	28,68	0,7			49,84	185,3	55,29	2,24	
	376	Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	15,00	0,03	0,03	0,055			5	2,8	5	0,8	
	акт	Хлеб (двуш.)	50	3,80	0,40	24,33	0,055				10	32,5	7	0,55		
		Итого:		18,70	17,50	72,84	0,10	28,71	0,70			64,84	220,60	67,29	3,59	
		Второй ужин														
	386	Пюре из картофеля	1шт.	4,60	3,80	24,01	0,08	3	0,1			240	180	28	0,14	
		Варен	36	2,26	3,15	22,60	0,011		0,001			5,76	13	3,6	0,54	
		Итого:		6,86	6,95	46,61	0,09	3,00	0,10			245,76	193,00	31,60	0,68	
		Всего за день:														
День 2.		Завтрак														
	1	Вареники с мясом сливочным	30/10	2,38	6,54	14,70	0,049		0,045			9,3	29,1	9,94	0,62	
	223	Заваренный творожок с молоком стученным	180/30	7,20	13,03	37,08	0,14	0	0,5			38	140	58	1,6	
	376	Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	15,00		0,03				5	2,8	5	0,8	
	акт	Хлеб (двуш.)	50	3,80	0,40	24,33	0,055				10	32,5	7	0,55		
		Итого:		13,48	19,97	91,11	0,24	0,03	0,55			62,30	204,40	79,94	3,57	
		Обед														

BUTANEDIOL (MT)

Муниципальные учреждения (МУ)

[illegible]

Подлинник	100	1,50	0,50	21,00	94,50	0,04	10	8	28	42	0,6
338 Яблоко	200	0,00	0,00	20,00	80,00	0,02	4	14	14	8	2,8
Привлек	50										
Итого:		1,50	0,50	41,00	174,50	0,06	14,00	22,00	42,00	50,00	3,40
Ужин											
20 Салат из свежих огурцов с зеленью	80	0,50	3,03	2,79	40,43	0,017	2,81	9,91	23,75	5,31	0,34
294/303 Колбаса из говядины с пшеничной кашей и томатным соусом	100/180/50	18,06	19,64	36,53	395,12	0,32	1,36	82,51	213,9	50,57	3,86
346 Напиток из лимонника	200	0,45	0,10	23,57	96,98	0,009	13,2	0,002	8,2	5,06	0,138
Хлеб (дуул)	50	4,56	0,48	29,20	139,36	0,066		12	39	8,4	0,66
Итого:		23,57	23,25	92,09	671,89	0,41	17,37	0,06	112,62	281,71	67,14
Второй ужин											
386 Кефир	200	4,80	5,00	8,00	96,20	0,08	1,4	240	180	28	0,2
Печенье	36	2,25	4,54	22,50	139,86	0,024		6	20,7	3,9	0,3
Итого:		7,05	9,54	30,50	236,06	0,10	1,40	0,04	246,00	200,70	31,90
Всего за день:		77,69	76,34	351,70	2404,62	1,49	96,57	0,31	765,03	1443,64	393,57
23,83											
День											
4. Завтрак	30,окт	0,95	2,76	3,06	40,88	0,032	3,87	0,016	26,97	23,66	13,17
130 Бутерброд с сыром											0,38
173 Каша ячменная молотая с сахаром и маслом сливочным	200/10/10	3,94	5,10	21,15	146,26	0,12	0,96	0,054	162,34	241,51	36,46
377 Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0,00	15,18	61,52	0,006	6,43	0,0032	11,4	6,32	6,92
Хлеб (дуул)	50	3,80	0,40	24,33	116,12	0,055			10	32,5	7
Итого:		8,89	8,26	63,72	364,78	0,21	11,26	0,07	210,71	303,99	63,55
2,80											
Обед											
73 Икра кабачковая	80	1,63	2,31	4,72	46,19	0,022	2,8		54,55	33,48	10,86
акт Суп свекольный со сметаной	250/10	3,28	4,68	12,45	105,04	0,098	25,42	0,07	48,09	71,5	35,97
260/202 Гречка из говядины с макаронами отварными	100/180	13,60	12,30	32,00	293,10	0,106	0,92		36,73	203,7	33,52
388 Напиток из сухофруктов	200	0,70	0,28	25,01	105,36	0,012	100		21,34	3,44	3,44
акт Хлеб (дуул)	100	4,56	0,48	29,20	139,36	0,066			12	39	8,4
Итого:		23,77	20,05	103,38	689,05	0,30	129,14	0,07	172,71	351,12	92,19
7,64											
Ужин											
382 Подлинник											
Каша с молоком	200	4,07	5,54	16,18	130,86	0,056	1,58	0,024	152,22	124,56	21,34
421 Вегетарианка	75	3,88	2,36	23,55	130,96	0,07		13	11	37	14,5
338 Апельсин	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10		16	11	9
Итого:		8,35	8,30	49,53	306,22	0,16	11,58	13,02	179,22	172,66	44,84
3,36											
Ужин											
23 Салат из свежих помидоров с зеленью	80	0,15	2,81	2,27	34,97	0,028	10,83		10,64	19,1	10,47
279/302 Тертая капуста в томатном соусе с кашей греческой	100/60/180	16,10	15,37	49,65	401,33	0,28	0,71	0,08	52,24	311,96	158,81
350 Кисель ягодный	200	0,14	0,08	24,49	99,24	0,006	24		14	8,94	5,58
акт Хлеб (дуул)	60	4,56	0,48	29,20	139,36	0,066			12	39	8,4
0,66											

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество	Цена, руб.	Сумма, руб.	НДС, руб.	Сумма с НДС, руб.	Средняя цена, руб.	Средняя цена с НДС, руб.	Средняя цена без НДС, руб.				
1	Ветеринарные услуги			20,95	18,74	105,61	674,90	0,38	35,54	0,08	88,88	379,00	183,26	4,82
286	Ветеринарные услуги	шт.	1шт.	4,60	3,80	24,01	148,64	0,08	3	0,1	240	180	28	0,14
	Ветеринарные услуги	шт.	36	1,16	2,25	11,30	70,09	0,011	0,001	5,76	13	3,6	0,54	0,54
	Ветеринарные услуги	шт.	36	5,76	6,05	35,31	218,73	0,09	3,00	0,10	245,76	193,00	31,60	0,68
	Ветеринарные услуги	шт.	36	76,60	61,40	357,55	2289,20	1,14	190,52	13,35	807,28	1 399,67	415,44	19,29
5.	Ветеринарные услуги	шт.	30/10	5,83	5,04	13,12	121,16	0,025	0,07	0,052	92	63	6,3	0,32
173	Ветеринарные услуги	шт.	200/10/10	6,00	10,85	52,43	331,37	0,14	0,96	0,054	147,07	221,3	44,33	2,37
акт	Ветеринарные услуги	шт.	50	3,80	0,40	24,33	116,12	0,055			10	32,5	7	0,55
377	Ветеринарные услуги	шт.	200/15/7	0,2	0,00	15,18	61,52	0,006	6,43	0,0032	11,4	6,32	6,92	0,896
	Ветеринарные услуги	шт.	15,83	16,29	105,06	630,17	0,23	7,46	0,11	260,47	323,12	64,55	4,14	
	Ветеринарные услуги	шт.	80	1,99	2,53	5,30	51,93	0,03	16,2		41,12	20,31	10,03	0,34
103	Ветеринарные услуги	шт.	230	2,07	2,08	24,02	123,08	0,03	0,96		30	24,05	15	0,06
291	Ветеринарные услуги	шт.	100/180	19,00	11,10	42,73	346,82	0,12	3,77	0,022	52,13	197,24	60,79	2,21
342	Ветеринарные услуги	шт.	200	0,32	0,08	28,20	114,80	0,012	2,7		22,12	12	11,85	0,27
акт	Ветеринарные услуги	шт.	100	4,56	0,48	29,20	139,36	0,066			12	39	8,4	0,66
	Ветеринарные услуги	шт.	27,94	16,27	129,45	775,99	0,26	23,63	0,02	157,37	292,60	106,07	3,54	
	Ветеринарные услуги	шт.	200	5,80	5,00	9,60	106,60	0,08	2,6	0,04	240	180	28	0,2
385	Ветеринарные услуги	шт.	1шт.	3,12	4,25	23,84	146,09	0,04	0,025	0,004	9,6	24,25	8,9	0,425
456	Ветеринарные услуги	шт.	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10		16	11	9	2,2
338	Ветеринарные услуги	шт.	9,32	9,65	43,24	297,09	0,15	12,63	0,04	265,60	215,25	45,90	2,83	
	Ветеринарные услуги	шт.												
	Ветеринарные услуги	шт.												
	Ветеринарные услуги	шт.												
	Ветеринарные услуги	шт.												
День 6	Ветеринарные услуги	шт.	80	1,04	4,06	1,03	88,00	0,04	15,09		46	55	15	0,08
45	Ветеринарные услуги	шт.	250/10	2,01	5,01	20,50	135,13	1,95	14,1		54	33,57	40	0,05
98	Ветеринарные услуги	шт.	100/180	17,58	17,60	27,69	339,48	0,2	11,58		52,28	352,7	72,82	6,61
299	Ветеринарные услуги	шт.	200	0,24	0,08	26,80	108,88	0,01	27,6		23,7	18,4	19,42	0,71
345	Ветеринарные услуги	шт.	100	4,56	0,48	29,20	139,36	0,066			12	39	8,4	0,66
акт	Ветеринарные услуги	шт.	25,43	27,23	105,22	767,67	2,27	68,37	0,00	187,98	498,67	155,64	8,11	
	Ветеринарные услуги	шт.												
	Ветеринарные услуги	шт.												
	Ветеринарные услуги	шт.												
	Ветеринарные услуги	шт.												
386	Ветеринарные услуги	шт.	1шт.	4,60	3,80	24,01	148,64	0,08	3	0,1	240	180	28	0,14
421	Ветеринарные услуги	шт.	50	3,88	2,36	23,55	130,96	0,07		13	11	37	14,5	0,69
	Ветеринарные услуги	шт.	8,48	6,16	47,56	279,60	0,15	3,00		13,10	251,00	217,00	42,50	0,83
	Ветеринарные услуги	шт.												

25	Икра сиколовская с уксусом	80	1,14	5,62	8,90	90,74	0,02	4		24	48,73	11,04	4
293/303	Котлета мясная с кашей пшенной и маслом сливочным	100/180/5	17,11	16,85	39,10	376,49	0,066	1,08	0,07	54,58	324,9	36,77	1,66
350	Кусок ветчины	200	0,14	0,08	24,49	99,24	0,006	24		14	8,94	5,58	0,13
акт	Хлеб (дух)	50	4,56	0,48	29,20	139,36	0,066			12	39	8,4	0,66
	Итого:		22,95	23,03	101,69	705,83	0,18	29,08	0,07	104,58	421,57	61,79	6,45
	Второй ужин												
	Печенье	36	1,12	2,17	11,25	69,01	0,012			3	10,35	1,9	0,15
	Сок фруктовый	200	0,00	0,00	20,00	80,00	0,02	4		14	14	8	2,8
	Итого:		1,12	2,17	31,25	149,01	0,03	4,00	0,00	17,00	24,35	9,90	2,95
	Всего за день:												
День 7.	Завтрак												
1	Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2,38	6,54	14,70	127,18	0,049		0,045	9,3	29,1	9,94	0,62
225	Омлет из творога со сметаной	180/30	10,94	11,56	35,20	288,60	0,06	0,82	0,046	109,06	152,22	18,14	1,16
акт	Хлеб (дух)	50	3,80	0,40	24,33	116,12	0,055			10	32,5	7	0,55
377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0,00	15,18	61,52	0,006	6,43	0,0032	11,4	6,32	6,92	0,896
	Итого:		17,32	18,50	89,41	593,42	0,17	7,25	0,09	139,76	220,14	42,00	3,23
	Обед												
45	Салат из брокколи, капусты с заправкой	80	1,24	4,03	7,30	70,43	0,013	28,88		38,4	22,23	13,12	0,48
102	Суп картофельный с горохом, зеленью	250	5,00	5,03	23,08	157,59	0,07	6,04		34	120	18	0,07
279/302	Рыбные котлеты с кашей гречневой	100/60/180	16,10	15,37	49,65	401,33	0,28	0,71	0,08	52,24	311,96	158,81	3,54
344	Напиток из шиповника	200	0,42	0,18	29,80	122,50	0,01	2,07		16,2	7,2	7,5	0,89
акт	Хлеб (дух)	100	4,56	0,48	29,20	139,36	0,066			12	39	8,4	0,66
	Итого:		26,08	21,06	131,73	820,78	0,43	8,82	0,08	114,44	478,16	192,71	5,16
	Полдник												
	Печенье	18	1,12	2,17	11,25	69,01	0,012			3	10,35	1,9	0,15
акт	Напиток лимонный	200/15/10	0,20	0,00	15,18	61,52	0,006	6,4	0,0032	7,12	3,52	1,92	0,168
338	Банан	100	1,50	0,50	21,00	94,50	0,04	10		8	28	42	0,6
	Итого:		2,82	2,67	47,43	225,03	0,06	16,40	0,00	18,12	41,87	45,82	0,92
	Ужин												
229/128	Макарона с сыром	180	14,22	16,10	40,00	361,78	8,23	34,57	78,61	113,74	171,14	94,28	2,59
345	Компот из сухофруктов	200	0,24	0,08	26,80	108,88	0,01	27,6		23,7	18,4	19,42	0,71
акт	Хлеб (дух)	50	3,80	0,40	24,33	116,12	0,055			10	32,5	7	0,55
	Итого:		18,26	16,58	91,13	586,78	8,30	62,17	78,61	147,44	222,04	120,70	3,85
	Второй ужин												
306	Кефир	200	4,80	5,00	8,00	96,20	0,08	1,4	0,04	240	180	28	0,2
	Шоколад	50	0,53	0,00	23,79	97,28				6,25	3	1,5	0,35
	Итого:		5,33	5,00	31,79	193,48	0,08	1,40	0,04	246,25	183,00	29,50	0,55
	Всего за день:		69,81	63,81	391,49	2419,49	9,03	96,04	78,83	666,01	1145,21	430,73	13,70
День 8.	Завтрак												
1	Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2,38	6,54	14,70	127,18	0,049		0,045	9,3	29,1	9,94	0,62

378	Омлет с сыром	150/10	8,17	12,44	1,55	150,84	0,04	0,13	0,145	104,6	124,9	8,73	1,1
378	Чай с молоком и сахаром	150/50/15	1,52	1,35	15,9	81,83	0,04	1,33	0,01	126,6	92,8	15,4	0,41
акт	Хлеб (дзул)	50	3,80	0,40	24,33	116,12	0,055			10	32,5	7	0,55
	Итого:		15,87	20,73	56,48	475,97	0,18	1,46	0,20	250,50	279,30	41,07	2,68
	Обед												
75	Салат из свежих помидоров	80	0,77	4,86	2,91	58,46	0,03	6,6		15,2	27,1	12,83	0,59
82	Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/10	3,06	5,02	10,07	97,70	0,03	12,05		55	54,6	23	0,08
244	Плов из говядины	100/180	20,10	18,73	39,15	405,57	0,059	0,38		32,53	233,51	47,99	3,22
349	Компот из сухофруктов	200	0,44	0,00	29,59	120,12	0,016	0,72		32,48	23,44	17,46	0,69
акт	Хлеб (дзул)	100	4,56	0,48	29,20	139,36	0,066			12	39	8,4	0,66
	Итого:		28,93	29,09	110,92	821,21	0,20	19,75	0,00	147,21	377,65	109,68	5,24
	Полдник												
	Сок фруктовый	200	0,00	0,00	20,00	80,00	0,02	4,16		248,4	404,8	106	3,46
341	Картофельный	250	36,60	36,70	85,60	819,10	0,27	38		36	17	11	0,1
	Итого:		36,60	36,70	105,60	899,10	0,29	42,16	0,00	284,40	421,80	117,00	3,56
	Ужин												
45	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,77	4,86	2,91	58,46	0,03	6,6		15,2	27,1	12,83	0,59
акт	Каша пшеничная	180	36,60	36,70	85,60	619,60	0,27	4,16	0,412	248,4	404,8	106	3,46
акт	Хлеб (дзул)	50	3,80	0,40	24,33	116,12	0,055			10	32,5	7	0,55
377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0,00	15,18	61,52	0,006	6,43	0,0032	11,4	6,32	6,92	0,896
	Итого:		41,37	41,96	128,02	1055,20	0,36	17,19	0,42	285,00	470,72	132,75	5,50
	Второй ужин												
386	Йогурт сливочный	шт.	4,60	3,80	24,01	148,64	0,08	3	0,1	240	180	28	0,14
	Варен	36	2,26	3,15	22,60	127,79	0,011		0,001	5,76	13	3,6	0,54
	Итого:		6,86	6,95	46,61	276,43	0,09	3,00	0,10	245,76	193,00	31,60	0,68
	Всего за день:		129,63	135,43	447,63	3527,91	1,13	83,56	0,72	1 212,87	1 742,47	432,10	17,66
День 9.	Завтрак												
1	Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2,38	6,54	14,70	127,18	0,049		0,045	9,3	29,1	9,94	0,62
182	Каша овсяная «Грутлес» молочная с сахаром и маслом сливочным	200/10/10	7,64	8,43	29,23	223,35	0,21	1,17	0,058	153,06	230,31	60,66	1,74
акт	Хлеб (дзул)	50	3,80	0,40	24,33	116,12	0,055			10	32,5	7	0,55
382	Каша с молоком	200	4,07	5,54	16,18	130,86	0,056	1,58	0,024	152,22	124,56	21,34	0,47
	Итого:		17,89	20,91	84,44	597,51	0,37	2,75	0,13	324,58	416,47	98,94	3,38
	Обед												
68	Винегрет	80	1,09	2,09	10,06	63,41	0,048	11,02		48	46	19	0,07
108	Суп с клецками (Хырмакыш хырмакыш)	250	3,55	4,59	14,79	114,67	0,105	5,75	0,02	33,4	72,22	25,35	1,175
128/241	Картофельная запеканка с мясом и сыром	100/180/10	17,02	16,01	29,97	332,05	0,287	25,04	0,109	92,36	282,07	58,66	3,98

45	Напиток лимонный	200	0,24	0,08	26,80	108,88	0,01	27,6		23,7	18,4	19,42	0,71
акт	Хлеб (двул)	100	2,28	0,24	14,58	69,60	0,033			6	19,5	4,2	0,33
	Итого:		24,18	23,01	96,20	688,61	0,48	69,41	0,13	203,36	438,19	126,63	6,27
	Подлинник												
	Печенье	36	2,25	4,54	22,50	139,66	0,024			6	20,7	3,9	0,3
345	Напиток из шиповника	200	0,24	0,08	26,80	108,88	0,01	27,6		23,7	18,4	19,42	0,71
341	Апельсин	100	0,80	0,20	7,50	35,00	0,06	38	0,036	36	17	11	0,1
	Итого:		3,29	4,82	56,80	283,74	0,09	65,60	0,04	65,70	56,10	34,32	1,11
	Ужин												
40	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	80	1,63	4,23	5,73	67,51	0,05	5,01	0,011	11,73	39,14	14,48	0,54
230/302	Котлета рыбная с кашей гречневой	100/180	19,56	17,78	39,25	395,26	0,398	1,56	0,048	62,68	461	223,7	6,92
акт	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	15,18	61,52	0,006	6,4	0,0032	7,12	3,52	1,92	0,168
акт	Хлеб (двул)	50	3,80	0,40	24,33	116,12	0,055			10	32,5	7	0,55
	Итого:		25,19	22,41	84,49	640,41	0,51	12,97	0,06	91,53	536,16	247,10	8,18
	Второй ужин												
453	Пряник	50	2,26	3,51	20,85	124,03	0,032	0,004	0,02	6,15	21,85	7,41	0,44
386	Кефир	200	4,80	5,00	8,00	96,20	0,08	1,4	0,04	240	180	28	0,2
	Итого:		7,06	8,51	28,85	220,23	0,11	1,40	0,06	246,15	201,85	35,41	0,64
	Всего за день:		77,61	79,66	350,78	2430,50	1,57	152,13	0,41	931,32	1 648,77	542,40	19,57
День 10.	Завтрак												
372	Бутерброд с маслом сливочным	30/10	0,27	0,26	26,76	110,46	0,02	3,45		12,4	7,6	6,2	1,52
175	Каша пшено-рисовая с маслом и сахаром	200/10/10	6,08	11,18	43,46	298,78	0,1	0,96	0,054	133,68	156,72	37,22	0,84
акт	Хлеб (двул)	50	2,28	0,24	14,58	69,60	0,033			6	19,5	4,2	0,33
377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0,00	15,18	61,52	0,006	6,43	0,0032	11,4	6,32	6,92	0,896
	Итого:		8,83	11,68	99,98	540,36	0,16	10,84	0,06	163,48	190,14	54,54	3,59
	Обед												
20	Салат из свежих огурцов с зеленью	80	0,67	4,04	3,72	53,92	0,022	3,74		13,21	31,66	7,08	0,45
акт	Суп фасолевый "Хаведур"	250	3,00	3,07	10,64	82,19	0,225	5,82		42,67	88,1	35,57	2,08
293/304/331	Курица запеченная с макаронами отварными	100/180	16,19	18,79	41,37	399,35	0,202	1,75	0,087	53,16	281,07	46,38	1,14
388	Компот из смородины	200	0,70	0,28	25,01	105,36	0,012	100		21,34	3,44	3,44	0,63
акт	Хлеб (двул)	100	4,56	0,48	29,20	139,36	0,066			12	39	8,4	0,66
	Итого:		25,12	26,66	109,94	780,18	0,53	111,31	0,09	142,38	443,27	100,87	4,96
	Подлинник												
	Вафли	36	2,26	3,15	22,60	127,79	0,011		0,001	5,76	13	3,6	0,54
350	Кисель яблочный	200	0,14	0,08	24,49	99,24	0,006	24		14	8,94	5,58	0,13
338	Груша	100	0,40	0,30	10,30	45,50	0,02	5	0,002	19	16	12	2,3

Итого:	2,80	3,53	57,39	272,53	0,04	29,00	0,00	38,76	37,94	21,18	2,97
Итого:											
Всего за день:											
Примечание:											

Фрукты включены в меню по весу нетто.

Расчет сырьевых выходов произведен по Сборнику рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях, М., 2017